

# 藤井ハイムはなわ新聞 10月号

福島県東白川郡塙町伊香字中妻241-1  
特別養護老人ホーム 藤井ハイムはなわ  
0247-44-0052

すっかり秋の陽気となりなりました。運動の秋、食欲の秋、芸術の秋・・・。

陽気もよく美味しいものもたくさんある秋を満喫したいですね！！

## ～食欲の秋編～

- ・栗ご飯
- ・コンソメスープ
- ・季節の天ぷら
- ・かぼちゃの甘煮
- ・どらやき



## ★おやつ作り★

- ・プリンアラモード
- ・ウィンナーコーヒー



## ～芸術の秋編～

